

## Höft, Single shot Fascia iliablockad

### Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)  
[Indikationer för behandling](#)  
[Kontraindikationer:](#)

[Behandling](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

### Sammanfattning

Höft- och lårbensfrakturer drabbar ofta äldre multisjuka patienter. Smärtlindring med opioider kan ge andningsdepression, sedering och konfusion. Dålig smärtlindring är dålig vård och ger även det ökad risk för förvirring och andra komplikationer. Fascia iliacompartimentblockad (FICB) ger god analgesi hos 60-90% utan systemisk påverkan av patienten. Hittills finns ytterst få komplikationer beskrivna.

### Indikationer för behandling

Höft- eller lårbensfraktur med smärta.

### Kontraindikationer:

Överkänslighet mot lokalbedövningssubstans (Narop), infektion vid stickstället, påverkat distalstatus efter frakturen.

### Behandling

30ml Narop 5mg/ml, 2x20 ml spruta, grön nål, spritsuddar för hudrengöring, uppdragskanyl.



### Metod:

1. Identifiera SIAS, Os pubis, inguinalligamentet samt Arteria femoralis.
2. Efter sprittvätt, instick 1 cm nedom inguinalligamentet mellan den laterala tredjedelen och de mediala två tredjedelarna av ligamentets längd.
3. Efter hudpenetration, stick försiktigt ned och känn efter två motstånd, först ytliga fascian sedan Fascia iliaca.

4. Aspirera!
5. Deponera 30ml Narop 5mg/ml.
6. Klart!

### **Uppdaterat från föregående version**

Uppdaterad, ersätter 2020-03-27. PM från Ortopeden Kalmar, godkänd att användas av oss.  
Inga ändringar.